



ТАМИСТОЛ®

А Матвиенко Сергей
ХМАПО

эффективное решение неудобных проблем!

Сегодня инфекционные заболевания человека – одна из серьезнейших социально-экономических проблем во всем мире. Это связано с существованием множества возбудителей инфекционных заболеваний, высокой степенью их изменчивости, путями распространения, отличиями по спектру хозяев и переносчиков. Именно эти тенденции характеризуют и современные проблемы гинекологии, когда все большее внимание в развитии различных гинекологических заболеваний отводится инфекционному фактору.

ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ!

Современной науке известно всего лишь от 1 до 3 % микроорганизмов, населяющих нашу планету. Соответственно от 97 до 99 % обитателей невидимого простым глазом мира нам неизвестны, в том смысле, что мы еще не научились их распознавать.

Не секрет, что многие представительницы прекрасного пола стесняются обсуждать проблемы в области гинекологии и это вполне естественно. Между тем, эти проблемы чрезвычайно актуальны, ведь инфекционно-воспалительные процессы нижнего отдела женских половых органов (бактериальный вагиноз, кандидозный вульвовагинит и неспецифический вагинит) приводят к значительному снижению качества жизни женщины из-за развития различных осложнений.

Что может спровоцировать появление этих коварных состояний, как этого избежать, а главное, чем помочь в трудную минуту? Поговорим об этом подробнее.

Бактериальный вагиноз – камень преткновения современной гинекологии

Бактериальный вагиноз, гарднереллез, влагалищный дисбиоз – все это синонимы, обозначающие одно и то же заболевание, которое сравнительно недавно привлекло к себе внимание медицинской общественности в связи с повсеместным распростране-

нием и выявленной связью с возникновением у женщин тяжелой гинекологической патологии, осложнений беременности и родов. Заболевание не передается половым путем и не относится к венерическим заболеваниям.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Частота бактериального вагиноза в разных странах варьирует от 30 до 80 %, причем в 50 % случаев заболевание протекает бессимптомно. Кроме того, в медицинской литературе до сих пор нет единства в терминологии по данному вопросу.

В основе заболевания лежит нарушение баланса между представителями нормальной влагалищной флоры, что проявляется увеличением концентрации условно-патогенных микроорганизмов и уменьшением (вплоть до полного исчезновения) содержания во влагалище его основных «жильцов» – молочнокислых бактерий. Причем признаки воспаления при бактериальном вагинозе отсутствуют.

С развитием бактериального вагиноза могут быть ассоциированы более 200 видов микроорганизмов, однако наиболее распространенным маркерным микроорганизмом является *Gardnerella vaginalis* (у 95–100 % пациенток). Более того, в ряде исследований показано, что видовой состав микрофлоры у каждой пациентки с бактериальным вагинозом уникален.

Спровоцировать бактериальный вагиноз может все что угодно: ношение плотного белья, бесконтроль-



ное применение антибиотиков, гормональных препаратов, нарушение гигиены или, наоборот, чрезмерное увлечение спринцеваниями, которые «вымывают» молочнокислые бактерии из влагалища, и даже смена воды при поездке на отдых во время отпуска.

В остальных случаях для бактериального вагиноза наиболее характерно наличие обильных выделений из влагалища серого или белого цвета, с неприятным запахом, похожим на запах тухлой рыбы, и зуда в области влагалища и наружных половых органов.

Бактериальный вагиноз не относится к группе опасных инфекционных заболеваний, однако длительное развитие этой болезни, без соответствующего лечения, может привести к возникновению серьезных последствий.

«Веселая молочница» – вульвовагинальный кандидоз

Практически нет такой женщины, которая в течение жизни ни разу не столкнулась бы с проявлениями молочницы – это заболевание хотя бы однажды отмечается у 80 % женского населения нашей планеты, а у каждой второй женщины случаи молочницы носят рецидивирующий характер.

ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ!

Общеизвестно, что грибок, вызывающий вульвовагинальный кандидоз, обитает в составе нормальной микрофлоры полости рта, влагалища и толстой кишки большинства абсолютно здоровых женщин, а из 150 известных разновидностей *Candida*, только 9 являются патогенными для человека.

В 80–90% случаев заболевание возникает благодаря одному штамму дрожжевых грибов кандид – *Candida albicans*. И это не так плохо, поскольку воспаление, вызываемое этим инфекционным агентом, в большей степени поддается лечению, чем процессы, вызванные другими представителями семейства *Candida*, характеризующиеся хроническим течением и устойчивостью к противогрибковой терапии.

Острая форма кандидоза характеризуется обильными (чаще белыми) выделениями из половых путей различного цвета и консистенции с резким кисловатым запахом, зудом и жжением в области влагалища и наружных половых органов. Характерно постоянное присутствие этих симптомов, либо они усиливаются во второй половине дня, вечером, ночью.

В свою очередь, к следующей обширной группе инфекционно-воспалительных заболеваний влагалища, не относящихся к заболеваниям, передающимся половым путем, относятся **неспецифические вагиниты**.

Воспаление вызывается активизацией условно-патогенных микроорганизмов, проживающих в половых путях, таких как кишечная палочка, стрептококки, стафилококки, в отличие от бактериального

вагиноза, протекающего без признаков воспаления, базирующегося на том, что воспалительный процесс параллельно нарушает нормальный состав микрофлоры влагалища.

Основной причиной развития неспецифического вагинита является нарушение трофических процессов в тканях влагалища (например, на фоне гормональной перестройки в периоде менопаузы, при нерациональном использовании средств для спринцевания, при опущении стенок влагалища и т. д.). Клинически выделения чаще всего жидкие, водянистые, гнойные, в тяжелых случаях кровянистые, что создает благоприятный фон для развития хронических воспалительных заболеваний органов малого таза. Как же быть в таких ситуациях?

Вернуть все как было!

Расспрашивать кого-то о лекарствах, которые применяются для лечения бактериологических заболеваний, связанных с половыми органами, не всегда просто. Чем же своевременно помочь в непростой проблеме?

В настоящее время в связи с распространенностью инфекционной гинекологической патологии внимание ученых все больше привлекают вещества, обладающие широким антимикробным действием, которые не раздражают кожу, слизистые оболочки и не теряют своей активности в течение длительного периода.

В свою очередь, идеальный препарат для местного применения должен иметь широкий антибактериальный спектр, отсутствие резистентности и минимальный системный эффект, не нарушать вагинальную трофику и pH влагалищной среды. Одним из таких средств на рынке Украины является лекарственный препарат под названием **ТАМИСТОЛ®**. Поговорим о нем подробнее.

Уникальная антисептическая сила

ТАМИСТОЛ® – представляет собой лекарственный препарат в виде суппозиториев для вагинального применения, действующим веществом которых является **мирамистин** (0,015 г). Маркетирующая компания данного препарата на фармацевтическом рынке – ООО «Валартин Фарма».

Мирамистин обладает выраженным бактерицидным действием в отношении множества бактерий, включая госпитальные штаммы с огромной устойчивостью к антибиотикам. В основе его действия – гидрофобное взаимодействие молекулы активного вещества с липидами мембран микроорганизмов, в результате чего происходит угнетение их жизнедеятельности, фрагментация и разрушение. Крайне важным свойством мирамистина является высокая избирательность действия в отношении микроорганизмов – препарат практически не влияет на оболочки клеток человеческого организма.



ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ!

История создания данного вещества, химическое название которого бензилдиметил [3-(миристоиламино)пропил] аммоний хлорид, началась в 1949 году в США, когда появился патент на его производство. Однако технология была таковой, что полученный препарат содержал значительное количество примесей онкогенного действия и создавался с использованием особо вредных для здоровья человека реагентов, что уменьшало широту и эффективность его применения.

Лишь спустя 40 лет, в 1991 г. мирамистин был зарегистрирован в качестве средства индивидуальной профилактики венерических заболеваний, а впоследствии, благодаря многочисленным исследованиям, стал применяться в хирургии, комбустиологии, гинекологии и других направлениях медицины.

Благодаря основному действующему веществу ТАМИСТОЛ® оказывает выраженное противомикробное влияние на грамположительные и грамотрицательные, аэробные и анаэробные, спорообразующие и аспорогенные бактерии как в виде монокультур, так и в виде микробных ассоциаций. Препарат эффективен и при инфекциях, вызванных устойчивыми штаммами микроорганизмов к антибактериальным лекарственным средствам. Последнее свойство имеет особое значение в связи с широким распространением резистентности (устойчивости) патогенных микроорганизмов к антибактериальным препаратам, являющейся актуальной проблемой мирового здравоохранения.

Чрезвычайно широк спектр противогрибковой активности лекарственного препарата ТАМИСТОЛ®. Он оказывает фунгицидное действие на аскомицеты и дерматофиты, дрожжевые и дрожжеподобные грибы. При этом, он эффективен и в отношении грибковой флоры, устойчивой к другим противогрибковым средствам.

Особое внимание заслуживает губительное воздействие препарата на такие бактериальные возбудители, как гонококки, бледные трепонемы, трихомонады и хламидии, а также вирулицидная активность мирамистина в отношении герпесвирусных инфекций.

Не разрушая клетки человека и не обладая местно-раздражающим действием, ТАМИСТОЛ® стимулирует мембраны клеток, способствуя местным иммуноадаптивным (иммуномодулирующим) и противовоспалительным механизмам, а также ускорению регенерации поврежденных слизистых оболочек.

ТАМИСТОЛ® можно применять как в монотерапии, так и в комбинации с антибактериальными препаратами. Кроме того, при одновременном приме-

нении с антибиотиками, препарат усиливает их противобактериальные и противогрибковые свойства.

Все указанные свойства обуславливают широту сферы применения препарата ТАМИСТОЛ® в гинекологии. Лекарственный препарат показан при острых и хронических вагинитах бактериальной или грибковой этиологии, для профилактики воспалительных осложнений перед проведением гинекологических вмешательств (искусственное прерывание беременности, установка и удаление внутриматочной спирали, диатермокоагуляция шейки матки, гистеросальпингография и другое).

При острых вагинитах препарат применяют по 1 суппозиторию 2 раза в сутки в течение 7 дней. При подострых и хронических вагинитах – по 1 суппозиторию 1 раз в сутки перед сном в течение 14 дней (не зависимо от фазы менструального цикла). С целью профилактики применяют по 1 суппозиторию 1 раз в сутки в течение 2–3 дней.

Как и у любого препарата имеются побочные эффекты, но их частота возникновения и роль не существенна, т. к. при местном применении возможно кратковременное ощущение жжения, исчезающее самостоятельно через 15–20 сек. и не требующее прекращения лечения.

Исходя из всего вышеизложенного, ТАМИСТОЛ® имеет следующие преимущества:

- высокая антимикробная активность против патогенных возбудителей и отсутствие влияния на состав нормальной микрофлоры полового тракта;
- снижает резистентность (устойчивость) микроорганизмов к антибиотикам;
- обладает иммуномодулирующим действием (местный иммуностимулирующий эффект);
- обладает выраженным противовоспалительным действием;
- не обладает местнораздражающим действием, а наоборот, ускоряет регенерацию слизистых оболочек;
- не вызывает аллергических реакций (зуд, жжение, сыпь);
- удлиняет продолжительность ремиссии и сокращает частоту рецидивов хронических процессов;
- эффективен как в монотерапии, так и в комплексном лечении;
- не обладает канцерогенным, эмбриотоксическим и мутагенным действием;
- доступен, удобен и прост в использовании.

Таким образом, каждой женщине целесообразно включить это универсальное средство в арсенал надежных препаратов, ведь ТАМИСТОЛ® может стать верным защитником в самых непредвиденных ситуациях.

ТАМИСТОЛ® – исключительные свойства и широкий спектр действия ■

*Простое решение
неудобных проблем*



**ЕДИНСТВЕННЫЙ В УКРАИНЕ
МИРАМИСТИН В СУППОЗИТОРИЯХ
ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ
ИНФЕКЦИЙ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ**

- ✱ **Противовоспалительный эффект**
- ✱ **Усиливает местные защитные реакции**
- ✱ **Усиливает регенераторные процессы**
- ✱ **Активизирует механизмы иммунной защиты**
- ✱ **Не влияет на гормональный статус**

Состав: 1 суппозиторий содержит мирамистина 0,015 г. Фармакологическая группа. Протимикробные и антисептические средства, применяемые в гинекологии, по исключениям комбинаций с кортикостероидами. Код АТХ G01 A. ТАМИСТОЛ® - протимикробный препарат (антисептик). Действующее вещество мирамистин - катионное поверхностно-активное вещество с противомикробным (антисептическим) действием. В основе действия мирамистина - прямое гидрофобное взаимодействие молекулы с липидами мембран микроорганизмов, что приводит к их фрагментации и разрушению, а также на другие патогенные грибы (например *Pityrosporum orbiculare* (*Malassezia furfur*)). В отличие от других антисептиков, мирамистин обладает высокой избирательностью действия в отношении микроорганизмов, поскольку практически не действует на мембраны клеток человека. Этот эффект связан с иной структурой клеточных мембран человека (значительно большей длиной липидных радикалов, резко ограничивающей возможность гидрофобного взаимодействия мирамистина с клетками). Мирамистин обладает выраженным антимикробным действием в отношении грамположительных и грамотрицательных, аэробных и анаэробных, споробразующих и аспорогенных бактерий в виде монокультур и микробных ассоциаций, включая госпитальные штаммы с полирезистентностью к антибиотикам. Действует губительно на возбудителей заболеваний, передающихся половым путем (гонореи, сифилис, трихомонады, хламидии), а также на вирусы герпеса, иммунодефицита человека и тому подобное. Оказывает противогрибковое действие на аккомиты рода *Aspergillus* и рода *Penicillium*, дрожжевые (*Rhodotorula rubra*, *Toxoplasma gondii* и др.) и дрожжеподобные (*Candida albicans*, *Candida krusei* и др.) грибы, дерматофиты (*Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*, *Trichophyton verrucosum*, *T. schoenleinii*, *T. violaceum*, *Epidermophyton Kaufman-Wolf*, *E. floccosum*, *Microsporum gypseum*, *Microsporum canis* и др.), а также на другие патогенные грибы (например *Pityrosporum orbiculare* (*Malassezia furfur*)) в виде монокультур и микробных ассоциаций, включая грибковую микрофлору с резистентностью к химиотерапевтическим препаратам. Под действием мирамистина снижается устойчивость микроорганизмов к антибиотикам. Мирамистин обладает противовоспалительным эффектом, усиливает местные защитные реакции, регенераторные процессы, активизирует механизмы иммунной защиты. Не влияет на гормональный статус. Противопоказания. Чувствительность к компонентам препарата, интравагинальное применение (безопасность применения не исследовалась). Особые предостережения. Эффективность препарата зависит от тщательного соблюдения правил его применения: 1. Вводить суппозиторий как можно глубже во влагалище / прямую кишку; 2. Не использовать мыло или другие средства на основе мыла для туалета половых органов на протяжении 2-30 до и 2-30 после интравагинального введения Тамистола® (для этого следует использовать только чистую воду). Побочные эффекты. В отдельных случаях возможно кратковременное ощущение жжения, исчезающее через 15-20 с и не требующее прекращения лечения. Категория отпуска. Без рецепта. ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: АО «Лекхим-Харьков», Украина, 61115, г. Харьков, ул. 17-го Партизана, 36. Дистрибуция и маркетинг в Украине: ООО «ВАЛАРТИН ФАРМА», Украина 08130, Киевская область, Киево-Святошинский р-н, с. Чайки, ул. Грушевского 60, тел / факс: Info@valartin.com, www.valartin.com. Лекарственное средство, регистрационное удостоверение НДА / 13948/01/01 с 06.10.2014 по 06.10.2019. Информация для профессиональной деятельности медицинских и фармацевтических работников. Полная информация о лекарственном средстве содержится в инструкции по медицинскому применению препарата.